

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES D.A.S (del 20 al 26 de octubre de 2017)

HORA	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
10:00	Adolesc-adultos- Yoga en salón espejos.	Adolesc-adultos- Pilates Mat en salón espejos.	Adolesc-adultos- Taller de abdominlaes en salón espejos.	Adolesc-adultos- Yoga en salón espejos.	Adolesc-adultos- Taller de higiene de columna en salón espejos.	Adolesc-adultos- Gimnasia matutina al aire libre.	Adolesc-adultos- Taller de estiramiento en salón espejos.
11:30	Familiar- Ritmos caribeños en espejos. Familiar- Taller de dibujo en DAS jungla. Niños- Escuelita de basquet mixta.	Adolesc-adultos- Clase de salsa en salón espejos. Familiar- Taller de pintura en DAS jungla.	Adolesc-adultos- Bailamos merengue en salón espejos. Familiar- Taller de pintura en DAS jungla. Niños- Escuelita de fútbol mixta.	Familiar- Zumba en salón espejos. Familiar- Taller de arte en DAS jungla. Niños- Escuelita de natación en climatizada.	Adolecs-adultos- Clase de chacha y bachata en salón espejos. Familiar- Taller de Arte en DAS jungla. Niños- Escuelita de fútbol mixta.	Familiar- Ritmos caribeños en salón espejos. Familiar- Taller de Arte en DAS jungla. Familiar- Escuelita de tenis (padres e hijos).	Familiar- Zumba en salón espejos.
		12:30 hs Familiar- Escuelita de tenis. (padres e hijos).	12 hs Famili- Asado de integración con bingo en jungla. (trae lo que quieras hacer en la parrilla y los profes te lo preparan)				
14 00	Familiar- Sandboard en tío Tom (vamos en autos propios)	Familiar- Auto-caminata al Arboretum Lussich (vamos en autos propios).	Adolesc-adultos- Caminata con ejercicios.	Familiar- Caminata por el complejo.	Familiar- Auto-Caminata playera y visita a las grutas. (Vamos en autos propios).	Familiar- Sandboard en tío Tom (vamos en autos propios)	Familiar- Caminata playera.
14 30	Familiar- Reciclado de papel en DAS jungla. Menores- Amistoso de fútbol en Crystal Beach. (actividad exclusiva para tiempo compartido)	Adultos- Taller de reciclado en DAS jungla. Niños- Quemado.	Familiar- Reciclado de botellas en DAS jungla.	Familiar- Reciclado de cartas en DAS jungla.	Familiar- Hacemos un balero en DAS jungla.	Familiar- Manualidades en DAS jungla. Niños- Fulbito 3 vs 3.	Niños- Pequeños pintores en DAS jungla.
16:00	Adolesc-adulto- Amistoso de voley mixto. Familiar- Manualidades en DAS jungla.	Adultos- Artesanía en yeso en DAS jungla. Niños- Juegos en cancha de padel.	Familiar- Hacemos un florero en DAS jungla. Menores- Desafíos de futboltenis por la medalla de Solanas.	Familiar- Tarde de bingo en jungla. Chiquis- Rincón de cuentos y juegos en kinder.	Adolesc-adultos- Torneo de tenis. Familiar- Obra de teatro "Peter Pan y las princesas" en DAS jungla.	Adultos- Pintura sobre tela en DAS jungla. Adolesc-adultos- Amistoso de basquet. Familiar- Gran búsqueda de los caramelos de Solanas. Familiar- * Travesía en cuatriciclo. (reserva en drugtore)	Adolesc-adultos- Beach voley en Crystal. (actividad exclusiva para propietario de tiempo compartido) Adolesc-adultos- *Torneo de Paintball (reserva en drugtore) Familiar- Hacemos trufas caseras y tomamos el té en DAS jungla.
16 15	Familiar- Hidrogym	Familiar- Hidrogym	Familiar- Hidrogym	Familiar- Hidrogym	Familiar- Hidrogym	Familiar- Hidrogym	Familiar- Hidrogym
17:30	Adolesc-adultos- G.A.P (gluteos, abdominales y piernas en salón espejos. Familiar- Hacemos zentangles y zendalas en DAS jungla. Menores- Mini tenis.	Adultos- Pintamos mandalas del zodiaco en DAS jungla. Adolesc-adultos- Taller de abdominales en salón espejos. Niños- Juegos al atardecer en jungla.	Adolesc-adultos- Gym local en salón espejos. Familiar- Hacemos mascararas divertidas en DAS jungla.	Adolesc-adultos- Amistoso de padel. Familiar- Hacemos un móvil primaveral en DAS jungla. Niños- Juegos musicales y de expresión en salón espejos.	Adolesc-adultos- Entrenamiento funcional en salón espejos. Familiar- Reciclados de copas en DAS jungla. Niños- Desafíos por la medalla.	Adolesc-adultos- Amistoso de fútbol 5. Niños- Juegos clásicos.	Adolesc-adultos- Circuito de entrenamiento en salón espejos. Familiar- Buscando los "Locos de Solanas".
19 00	Familiar- Juegos de equilibrio (Uno Stacko, fuera abajo, yenga, etc) en DAS.	Familiar- Juegos de interior en salón espejos.	Familiar- Torneo de generala en DAS.	Adolesc-adultos- Taller de estiramiento en salón espejos. Familiar- Torneo de tutti frutti.	Familiar- Guerra de sexos (comptencia chicas vs chicos).	Familiar- Tutti frutti la revancha en DAS.	Familiar- Desafíos y relevos de juegos de mesa . Menores- * Laser games (reserva en drugtore)
Noche	20:15 hs- Apta todo público- Cine en DAS jungla "Las aventuras del Capitán Calzoncillos". (1h30m Animada)	20:15 hs- Familiar- Dígalos con mímica en salón espejos.	20:15 hs- Apta todo público- Cine en DAS jungla "Un jefe en pañales" (1h30m animada)	21 hs Familiar- ¡Fiesta Solanas!. Música en vivo, sorteos, juegos y mucha diversión en Centro de Convenciones.	20:15 hs- Mayores 10 años- Cine en DAS jungla "Un golpe con estilo" (1h30m).	20:15 hs Mayores 13 años- Cine en DAS jungla "Piratas del caribe La venganza de Salazar". 21 hs- Familiar * Cena show en Resto Kalhua. Música en vivo, animación (reservas al 3028/3026).	20:15 hs- Familiar- Torneo de ping pong.

*Solanas Aventura: Cabalgatas, Paintball, Laser & Shocking games, Travesías en Cuatriciclo, Arborismo. Hace tu reserva comunicándote al interno 8750 / 2006 .

SERVICIOS Y HORARIOS:

Para todas las actividades nos reunimos en oficina DAS, excepto las que tienen especificado el punto de encuentro. Préstamos, alquileres y reserva de canchas en Oficina DAS.

Todas las actividades marcadas con un (*) son Aranceladas y deberás anotarte con anticipación.

REFERENCIA DE EDADES: **Adolesc-Adultos:** mayores de 14 años / **Adolescentes:** 14 a 18 años / **Menores:** de 8 a 13 años /

Chiquis: de 5 a 7 años / **Niños:** de 5 a 13 años

Oficina D.A.S.: Todos los días de 9:30 a 21:30 hs

Kinder: Todos los días de 10:15 a 17:45

Gimnasio de Musculación: Todos los días de 10 a 14 y de 16 a 20 hs.

Guardavidas en Forest: Todos los días de 11 a 20 hs.

(INTERNO 1#. Desde Green Park 6993)

(INTERNO 1112)

(INTERNO 3057)

(INTERNO 3053)